

CURSOS EXTRA CURRICULARES

Os cursos extra curriculares são oferecidos de maneira gratuita a todos os alunos, sendo eles: Judô, Ballet, Recreação na Piscina, Jiu-Jitsu, Teatro, Futsal e Projeto Alpha. Os cursos são oferecidos para turmas específicas, sendo:

JUDÔ

Os benefícios do Judô na educação das crianças e nos primeiros anos da infância são inúmeros. Trabalhamos a importância desse esporte no processo de desenvolvimento, da capacidade física, intelectual e moral dos nossos alunos.

O principal conceito abordado é o próprio significado da palavra Judô, o qual em japonês, JU, significa Caminho e DÔ, Suave. (Caminho Suave). Assim formulamos uma ideia de esporte saudável, sem incitação à violência. O Sensei, prepara com dedicação, durante todo o ano, nossos alunos para o Festival de Judô, onde nossos Judocas passam pela troca de faixa em uma incrível festividade.

Fazem parte desse curso os alunos da Ed. Infantil e Ensino Fundamental I. Para as turmas da Ed. Infantil e 1º ano, as aulas são oferecidas dentro do horário de aula. Para as turmas do 2º ao 5º ano, as aulas podem ser oferecidas no contra turno, com horários e dias definidos pela coordenação e direção, podendo variar mediante a disponibilidade de horários do professor.

Professor: Gabriel Henrique

BALLET

O ballet é uma das atividades mais recomendadas para crianças. O ballet combina atividades físicas com musicalidade, coordenação motora e um pouco de teatralização, esta é considerada uma atividade bastante completa para as crianças. Além disso, o ballet auxilia na concentração, postura e ritmo, que são importantes para muitas outras atividades.

Contamos com toda a experiência e dedicação da professora treinando nossas alunas durante o ano para uma linda apresentação ao final de cada ciclo, sempre com um tema diferente, fechando o ano com chave de ouro.

Fazem parte desse curso os alunos da Ed. Infantil e Ensino Fundamental I. Para as turmas da Ed. Infantil e 1º ano, as aulas são oferecidas dentro do horário de aula. Para as turmas do 2º ao 5º ano, as aulas podem ser oferecidas no contra turno, com horários e dias definidos pela coordenação e direção, podendo variar mediante a disponibilidade de horários do professor.

Professora: Isabel Martins

RECREAÇÃO NA PISCINA

A Acqua Polis conta com uma linda piscina de 12.5 metros de comprimento, 5.5 metros de largura e 1.2 metros de profundidade, além de um moderno sistema de aquecimento que a mantém sempre aquecida. Mesas redutoras que diminuem a profundidade para 0.8 metros, boias de braços e cintura, brinquedos para utilizar na piscina, vestiários ao lado da piscina para ao término das atividades os alunos utilizarem, professores capacitados e segurança garantida.

As aulas de Recreação na Piscina, são dentro do horário de aula de Educação Física, uma vez por mês durante os meses de março, abril e maio, podendo ser postergado para outros meses. As turmas que participam dessa atividade são da Educação infantil até o 5º ano do fundamental I. É obrigatório a apresentação de atestado médico para realizar esse curso, devendo ser entregue no início de cada ano letivo para o professor da turma.

Professor: Henrique

JIU JITSU

O Jiu-Jitsu pode apresentar melhora significativa em autocontrole, equilíbrio, coordenação motora, confiança, entre outras habilidades. São atividades que, ao agregar a criatividade e a ludicidade, têm suma relevância para o desenvolvimento humano.

Fazem parte desse curso os alunos do Ensino Fundamental II e Ensino Médio, é um curso oferecido no contra turno, com horários e dias definidos pela coordenação e direção, podendo variar mediante a disponibilidade de horários do professor. Para que o curso aconteça se faz necessário quantidade mínima de 10 e máximo 20 alunos por turma.

Professor: Gabriel Henrique

FUTSAL

Precisamos destacar que a relevância do futsal para a cultura corporal de movimento do ser humano é fantástica. E trabalhar essa modalidade na escola, sendo que sua prática tem influência na aprendizagem sociocultural e motora dos alunos é indispensável. A partir disso foi desenvolvido o Projeto Futsal, onde nosso professor, além de ensinar futsal, prepara os alunos para algo além das quadras. Ensina a conviver em grupos, respeitar regras e condutas, lidar com as vitórias e derrotas. Não pensamos somente no craque, muito mais do que isso, pensamos e desenvolvemos a condição humana e pessoal de cada atleta.

Fazem parte desse curso os alunos do Ensino Fundamental II e Ensino Médio, é um curso oferecido no contra turno, com horários e dias definidos pela coordenação e direção, podendo variar mediante a disponibilidade de horários do professor. Para que o curso aconteça se faz necessário quantidade mínima de 12 e máximo 25 alunos por turma.

Professor: Herbert Filipe

TEATRO

O teatro contribui para o desenvolvimento e formação da personalidade da criança. Promove o autoconhecimento e a autoconfiança, melhora significativamente a dialética e oratória, diminui a timidez e desenvolve inúmeras qualidades. Exercita a escuta para com o próximo e desenvolve uma melhor percepção do mundo. A criança tem a oportunidade de fazer de conta, fazer a história acontecer e dirigir a cena.

Fazem parte desse curso os alunos do Ensino Fundamental II e Ensino Médio, é um curso oferecido no contra turno, com horários e dias definidos pela coordenação e direção, podendo variar mediante a disponibilidade de horários do professor. Para que o curso aconteça se faz necessário quantidade mínima de 15 e máximo 30 alunos por turma.

Professor: Wellington Silva de Souza

PROJETO ALPHA

O Projeto Alpha é uma série de encontros que explora o sentido da vida em um ambiente descontraído, aberto e informal. Acontece ao longo de dez à doze semanas com cada sessão abordando um tema diferente. Onde você pode ser você mesmo. O lugar onde você pode compartilhar tudo. O lugar onde você pode questionar. O lugar onde você é bem-vindo. O lugar onde todas as histórias se juntam. Isso é Alpha!

Fazem parte desse curso os alunos do Ensino Fundamental II e Ensino Médio, é um curso oferecido no contra turno, com horários e dias definidos pela coordenação e direção, podendo variar mediante a disponibilidade de horários do professor. Para que o curso aconteça se faz necessário quantidade mínima de 08 e máximo 12 alunos por turma, não podendo haver faltas.

Professora: Evelyn Soeiro

INFORMAÇÕES INDISPENSÁVEIS SOBRE OS CURSOS EXTRACURRICULARES

CLÁUSULA 1º: Os cursos extra curriculares são oferecidos de maneira gratuita a todos os alunos, podendo ser interrompidos a qualquer momento, sem aviso prévio ou quaisquer justificativas.

CLÁUSULA 2º: O aluno deve cumprir integralmente o disposto no regimento interno da instituição, sob pena de imediata suspensão das atividades extra curriculares.

CLÁUSULA 3º: É de inteira responsabilidade do aluno trazer, cuidar e manter seus objetos pessoais necessários para o uso da atividade a qual vier a praticar.

CLÁUSULA 4º: O aluno que possuir 3 ou mais faltas seguidas e injustificadas, estará suspenso do curso extra curricular, dando a oportunidade a outro aluno que deseje participar.

MARIA DO CARMO DOS S. MOTTA

Dir. Dra. Maria do Carmo dos S. Motta
Embu das Artes - SP